

BETTER EVERY DAY

HEALTH
WORKS
FITNESS

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.00 - 09.45 SMALL GROUP	09.00 - 09.45 SMALL GROUP	09.00 - 09.45 SMALL GROUP	09.00 - 09.45 SMALL GROUP	09.00 - 09.45 SMALL GROUP	09.15 - 10.15 BODYBALANCE	09.15 - 10.15 INDOOR CYCLING
9.15 - 10.15 BODYPUMP	09.15 - 10.15 YOGA	09.15 - 10.15 INDOOR CYCLING	9.15 - 10.15 YOGABURN	09.15 - 10.15 BODYPUMP	10.00 - 10.45 SMALL GROUP	10.00 - 10.45 SMALL GROUP
09.45 - 10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.45 - 10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.45 - 10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.45 - 10.00 BUIKSPIERKWARTIER	09.45 - 10.00 BUIKSPIERKWARTIER	10.30 - 11.30 BODYPUMP	10.15 - 11.15 BODYSTEP
10.30 - 11.30 BODYBALANCE				10.30 - 11.30 YOGA	10.45 - 11.00 BUIKSPIERKWARTIER	10.45 - 11.00 BUIKSPIERKWARTIER
18.00 - 18.45 SMALL GROUP	18.00 - 19.00 PILATES	18.00 - 19.00 ZUMBA	18.00 - 19.00 BODYPUMP	18.00 - 18.45 SMALL GROUP		
18.45 - 19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.00 - 18.45 SMALL GROUP	18.00 - 18.45 SMALL GROUP	18.00 - 18.45 SMALL GROUP	18.45 - 19.00 BUIKSPIERKWARTIER		
19.00 - 20.00 HWF BOXING	18.45 - 19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.45 - 19.00 BUIKSPIERKWARTIER	18.45 - 19.00 BUIKSPIERKWARTIER	19.00 - 20.00 ZUMBA		
20.00 - 21.00 INDOOR CYCLING	19.00 - 20.00 BODYPUMP	19.00 - 20.00 BODYSHAPE	19.00 - 20.00 HWF BOXING			
	20.15 - 21.15 BODYSTEP	19.30 - 20.30 BOOTCAMP	20.00 - 21.00 INDOOR CYCLING			
		20.15 - 21.15 BODYBALANCE				
GROEPSLESZAAL		GROEPSLESZAAL		BOOTCAMP		PLAYGROUND XXL